

Weisungen

53. SZ/GL Kantonale Einkampfmeisterschaften

Samstag, 31. Mai 2025

Sportanlage Wintersried, Ibach

Geschätzte Athletinnen, Athleten, Betreuer und Leichtathletikfreunde

Es ist mir eine grosse Freude euch im Namen des Leichtathletik Verbandes Schwyz zu den 53. Schwyzer/Glarner Kantonalen Einkampf Meisterschaften vom 31. Mai 2025 in Ibach recht herzlich willkommen zu heissen.

Mit rund 340 Athletinnen und Athleten aus den Kantonen Schwyz, Glarus und weiteren Gastkantonen blicken wir auf ein grosses Feld von Teilnehmern, welche unter sich die Kantonalmeister Titel ausmachen werden.

Wir vom OK freuen uns auf spannende, faire und unfallfreie Meisterschaften und wünschen allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg und dass die persönlichen Ziele erreicht werden.

Im Namen des OK der EKM 2025

Peter Wullschleger

Sponsoren und Partner

Schwyzer Kantonalbank
Hauptsponsor



Sportfond Swisslos
Abt. Sport Kt. Schwyz



Geoinfra AG
Weitenmessung Speer/Diskus



Victorinox



Gemeinde Schwyz



Medaillen Sponsor



Organisator

Leichtathletik Verband Kanton Schwyz

OKP
Peter Wullschleger
Birchli 30
8840 Einsiedeln

M: 079 428 82 60
lwullschleger@bluewin.ch

<https://www.lvs.ch/wettkampfe/einkampfmeisterschaften/>

Information der Athleten/innen durch die Betreuer

Die Trainer und Betreuer sind verpflichtet, ihre Athleten/innen über die Weisungen zu orientieren.

Definitive Kategorien und Disziplinen

Die folgenden Disziplinen werden aufgrund zu weniger Anmeldungen nicht durchgeführt:

- 110mH U20M
- 200m U20M
- 800m WOM/U20W
- Dreisprung U20M

Folgende Disziplinen werden mit einer anderen Kategorie gemeinsam gestartet:

- Stabhochsprung: Alle Kategorien zusammen

Männliche Kategorien

100m: MAN und U20M
800m: MAN, U20M und U18M
Hoch: MAN und U20M
Weitsprung: MAN und U20M
Dreisprung: MAN und U18M

Weibliche Kategorien

100mH: WOM und U20W
Weitsprung: WOM und U20W
Dreisprung: WOM und U20W
Hoch: WOM und U20W
Kugel: WOM und U20W
Diskus: WOM und U20W

Weibliche Kategorien:

WOM	100mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 4kg / Speer 600gr / Diskus 1kg
U20W	100mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 4kg / Speer 600gr / Diskus 1kg
U18W	100mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 3kg / Speer 500gr / Diskus 1kg
U16W	80mH / 80m / 600m / Weit / Hoch / Stab / Kugel 3kg / Speer 400gr / Diskus 750gr
U14W	60mH / 60m / 600m / Weit (Zone) / Hoch / Kugel 3kg / Ball 200gr / Speer 400gr / Diskus 750gr
U12W	60mH / 60m / 600m / Weit (Zone) / Hoch / Ball 200gr / Drehwurf / Stabweitsprung

Männliche Kategorien:

MAN	110mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 7.26kg / Speer 800gr / Diskus 2kg
U20M	110mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 6kg / Speer 800gr / Diskus 1.75kg
U18M	110mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 5kg / Speer 700gr / Diskus 1.5kg
U16M	100mH / 80m / 600m / Weit / Hoch / Stab / Kugel 4kg / Speer 600gr / Diskus 1kg
U14M	80mH / 60m / 600m / Weit (Zone) / Hoch / Kugel 3kg / Ball 200gr / Speer 400gr / Diskus 750gr
U12M	60mH / 60m / 600m / Weit (Zone) / Hoch / Ball 200gr / Drehwurf / Stabweitsprung

Durchführung / WRC

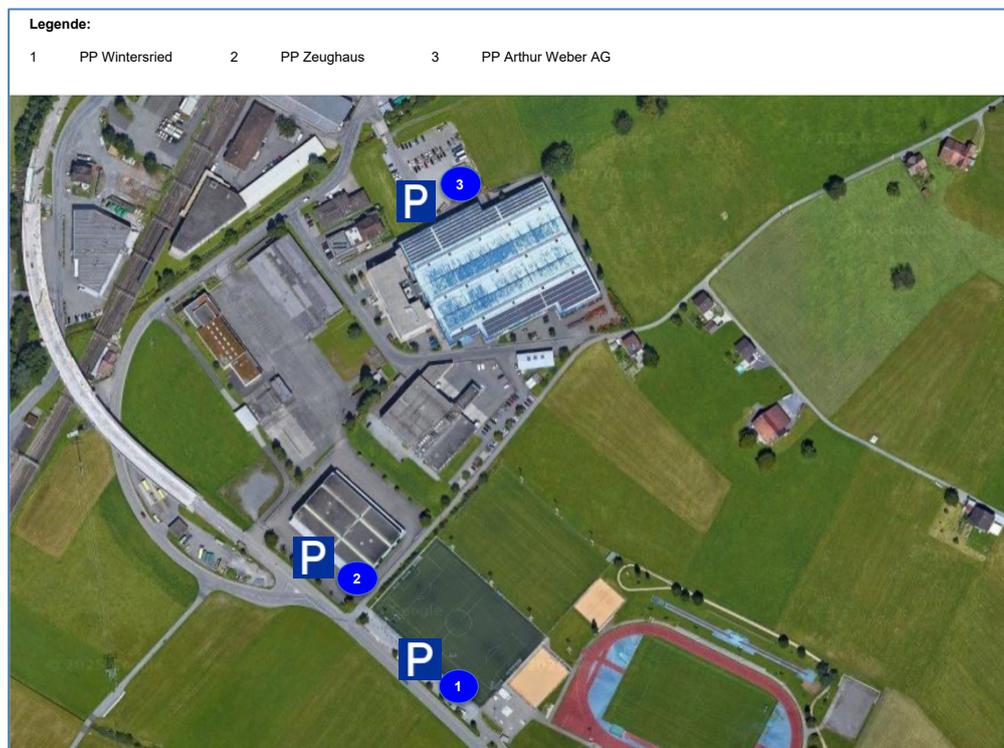
Der Wettkampf wird gemäss IWR und WO durchgeführt. Dieser Anlass ist von Swiss Athletics bewilligt (#120530) und als B-Meeting World Ranking Competition (WRC) anerkannt.

Der Wettkampf findet bei jeder Witterung statt.

Anreise und Parkplätze

Die Sportanlage Wintersried ist mit dem Bus erreichbar (Buslinie Nr. 3 von Bhf Seewen/Schwyz nach Ibach, Eigenwies und dann ca. 10Min. zu Fuss auf der Schützenmattstrasse zur Sportanlage.

Für Autos stehen bei der Anlage, im Armeegelände und bei der Arthur Weber AG Parkplätze zur Verfügung.



Quelle: Google

Garderoben

Die Garderoben für Frauen und Männer befinden sich im Gebäude der Sportanlage.

Tenuevorschriften

Die Athleten/innen müssen gemäss IWR in ihrem offiziellen Vereinsdress oder mit einem neutralen Tenue ohne Aufschrift an den Start gehen. Das gilt auch für die Rangverkündigung.

Startberechtigung

Starberechtigt sind alle Athletinnen und Athleten des Kantons Schwyz und Glarus mit einer gültigen Swiss Athletics Lizenz für das Jahr 2025.

Bei den Kategorien WOM, MAN, U20 und U18 sind ausserkantonale Gastvereine startberechtigt. Das OK kann die Anzahl der Startplätze für ausserkantonale Gastvereine begrenzen. Im Final sind max. 2 ausserkantonale Athletinnen oder Athleten zugelassen.

Startnummernausgabe

Die Startnummern werden im Hauptgebäude beim Stellplatz/Anmeldung abgegeben. Sie sind ungefalzt und gut sichtbar auf der Brust zu tragen.

Den Betreuern oder eines Vertreters des jeweiligen Vereins werden sämtliche Startnummern abgegeben.

Tritt ein/e Athlet/in aus gesundheitlichen Gründen nicht an den Wettkampf an, so wird das Startgeld nur auf Vorweisen eines Arzzeugnisses zurückerstattet.

**ACHTUNG: Der Besitz der Startnummer ersetzt nicht die Meldung auf der Appell-Liste!
Gilt nur für Läufe – d.h. rechtzeitiges Ankreuzen nicht vergessen!!**

Auszeichnungen

Nur Athletinnen und Athleten des Kantons Schwyz und Glarus sind medaillenberechtigt. Medaillen werden für den 1. – 3. Rang in jeder Kategorie und Disziplin vergeben. Es findet pro Kategorie und Disziplin nur eine Siegerehrung gesammelt für alle beteiligten Kantone statt.

Die Erstplatzierten des Kantons Schwyz erhalten den Titel „Kantonalmeister“ für das Jahr 2025 in der jeweiligen Disziplin. Dem Sieger wird das Stoffzeichen vom LVS abgegeben.

Der Titel „Kantonalmeister“ wird in allen Kategorien vergeben.
Medaillen und Stoffabzeichen werden nur abgegeben, wenn mindestens 3 Athletinnen oder Athleten den Wettkampf aufgenommen haben.

Siegerehrung

Siegerehrungen finden laufend statt und werden unmittelbar nach Beendigung eines Wettkampfes durchgeführt. Ein Vertreter des Kampfgerichts begleitet die Athleten zur Ehrung. Für die Ehrung finden sich die Athleten/innen der Ränge eins bis drei beim mittleren Gebäudeeingang ein.

Einlaufen, Einwerfen, Innenraum

Einlaufen und Einwerfen ist nur ausserhalb der Wettkampfanlagen gestattet. Trainer, Betreuer, Freunde, Bekannte und sich nicht im Wettkampf befindende Athleten/innen dürfen sich nicht im Innenraum der Anlage aufhalten.

Besondere Vorsicht ist wegen den Wurfdisziplinen Diskus und Speer beim Rasenplatz geboten.

Appell für Läufe – Confirmation Board

Athleten/innen oder deren Betreuer haben sich **1 Stunde vor Beginn ihrer Laufdisziplin** mit einem Kreuz (x) auf den vorbereiteten Appell-Listen beim Confirmation Board zu melden.

Nicht angekreuzte Felder haben die Streichung der betreffenden Laufdisziplin zur Folge. Die Einteilung der Serie und Bahnen erfolgt durch die Wettkampfleitung. Alle Athleten/innen besammeln sich 15 Minuten vor Beginn der Laufdisziplin beim Start.

Appell für Sprünge und Würfe

Der Appell erfolgt **15 Minuten vor Wettkampfbeginn** auf der entsprechenden Sprung- oder Wurfanlage. Nicht Anwesende Athleten/innen werden zu diesem Zeitpunkt gestrichen.

ACHTUNG: Eigene Wurfgeräte sind zur Gerätekontrolle vorzulegen und durch das Kampfgericht markieren zu lassen.

Die Gerätekontrolle ist zwischen **07:30 und 15:30 Uhr geöffnet**.

Bei Doppelstarts haben sämtliche Läufe gegenüber den technischen Disziplinen Priorität.

Qualifikationsmodus

Bei den Läufen über 80m und 100m gilt für alle Kategorien folgender Modus:

Die Seriensieger plus die weiteren Zeitschnellsten qualifizieren sich für den Final.

Bei den Läufen über 60m (U12W, U14W, U12M und U14M) gilt folgender Modus:
Jeweils die 8 Zeitschnellsten sind für den Final qualifiziert.

Regelung Technische Disziplinen

Anfangshöhen Hochsprung:

WOM und U20W	1.25m	5cm, ab 1.45 => 4cm, ab 1.57 => 3cm
U18W	1.25m	5cm, ab 1.45 => 4cm, ab 1.57 => 3cm
U16W	1.20m	5cm, ab 1.40 => 4cm, ab 1.56 => 3cm
U14W	1.15m	5cm, ab 1.35 => 4cm
U12W	1.00m	5cm, ab 1.20 => 4cm
MAN und U20M	1.50m	5cm, ab 1.85 => 4cm, ab 1.97 => 3cm
U18M	1.40m	5cm, ab 1.60 => 4cm, ab 1.80 => 3cm
U16M	1.30m	5cm, ab 1.50 => 4cm, ab 1.70 => 3cm
U14M	1.15m	5cm, ab 1.35 => 4cm
U12M	1.00m	5cm, ab 1.20 => 4cm

Anfangshöhen Stabhochsprung:

MAN/WOM	2.40m	20cm, ab 3.40 => 10cm, ab 4.40 => 5cm
U20M/W	2.20m	20cm, ab 3.40 => 10cm, ab 4.40 => 5cm
U18M/W	2.20m	20cm, ab 3.40 => 10cm, ab 4.40 => 5cm
U16M/W	2.20m	20cm, ab 3.40 => 10cm, ab 4.40 => 5cm

Der Organisator behält sich vor, bei grösseren Anfangshöhen -Unterschieden eine Neutralisation durchzuführen. Die Höhe der Neutralisation wird vor Ort durch den Schiedsrichter festgelegt.

Weitsprung/Stabweitsprung

Alle Kategorien mit Zonenabsprung im Weitsprung haben nur 4 Versuche. Es wird kein Final durchgeführt.

Im Stabweitsprung haben alle Athletinnen und Athleten 4 Versuche. Es wird kein Final durchgeführt.

Ballwurf/Drehwurf

Alle Kategorien im Ballwurf und Drehwurf haben 3 Versuche. Es wird kein Final durchgeführt. Die 3 Würfe werden hintereinander geworfen. Ein Probewurf ist unmittelbar vor den drei Versuchen erlaubt.

Speerwurf und Diskus

Beim Speer- und Diskuswurf wird die Weite elektronisch gemessen. Die elektronische Weitenmessung wird durch die Firma Geoinfra AG durchgeführt. Sie unterstützen das Wettkampfgericht Wurf.

Kantonwettkampf / LVS Lauf Cup

Die Resultate der Einkampfmeisterschaften der Kategorie U16 und U14 werden für die Selektion der Schwyzer Athletinnen und Athleten für den Kantonwettkampf vom Sonntag, 17. August 2025 in Kreuzlingen schergewichtig beurteilt. Die Einladung mit Aufgebot wird per Post zugestellt.

In den Nachwuchskategorien U12 bis U16 zählen die Läufe 600m zum LVS Lauf Cup. Weitere Infos wie Punktwertung und weitere Wertungsläufe findet ihr über den Link

<https://www.lvs.ch/wettkampfe/laufcup/>.

Versand, Programm, Weisungen, Zeitpläne

Es werden keine gedruckten Programme, Weisungen, Zeitpläne usw. per Post versandt. Der Versand erfolgt via E-Mail und die definitiven Weisungen und Zeitpläne sind unter dem Link <https://www.lvs.ch/wettkampfe/einkampfmeisterschaften/> ersichtlich.

Versicherung

Eine Versicherung ist Sache der Athlet/innen und Helfer/innen. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

Verpflegung

Am Wettkampftag wird vom TV Ibach eine Festwirtschaft betrieben.

Zeitmessung

Swiss Timing Zielfilm, Zulassung A

Definitiver Zeitplan

ACHTUNG: Die provisorischen Zeitpläne der Ausschreibung wurden geändert!

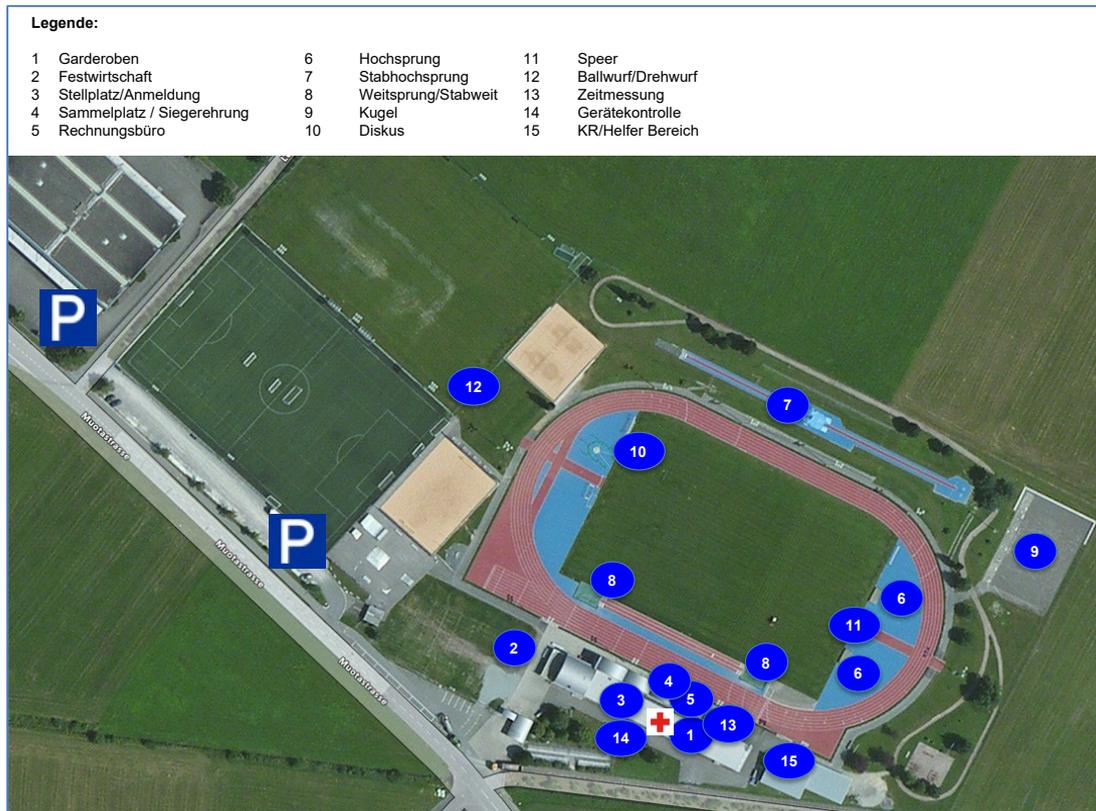
Definitive Zeitpläne und diese Weisungen sind auch unter <https://www.lvs.ch/wettkaempfe/einkampfmeisterschaften/> zu finden!

Legende:

- VL: Vorlauf
- F: Final
- ZE: Zeitendlauf
- (#): Anzahl gemeldeter Athleten

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	WOM/ U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	Zeit
09:00	110m H (3)		110mH (3) Drei (1)		Speer(7)			Drei (2)			Ball (38)	09:00
09:05							Diskus (5+2)	Diskus (4)				09:05
09:10				100m H (5)								09:10
09:15							100m H (2+1)	100m H (5)				09:15
09:20	Stab (3)	Stab (1)	Stab (4)	Stab (1)			Stab (1+1)	Stab (1)	Stab (1)			09:20
09:25									80mH (15)			09:25
09:30				WE 1 (18)	80m H (7)							09:30
09:40										60m H (22)		09:40
09:50						60m H (7)				Speer (11)	60m H (12)	09:50
10:00	KUJ 1 (6)	KUJ 2 (3)					WE 2 (4+2)		WE 3+4 (27)			10:00
10:10					Diskus (7)						60m VL (49)	10:10
10:20												10:20
10:30						60m VL (32)					HO 2 (6)	10:30
10:40												10:40
10:50			Speer (7)						HO 1 (18)	60m VL (46)		10:50
11:00							Ball (30)					11:00
11:10	WE 1 (7)	WE 2 (2)								KUJ 2 (17)		11:10
11:20					60m VL (17)							11:20
11:30				80m VL (18)			HO 2 (3+2)	WE 3 (14)				11:30
11:40					KUJ 1 (10)				80m VL (17)			11:40
11:50			Diskus (9)									11:50
12:00	Speer (8)	Speer (3)			60m F	60m F						12:00
12:10												12:10
12:20					Ball (19)					60m F	60m F	12:20
12:30				80m F								12:30
12:40					WE 1+2 (19)	WE 3+4 (31)			80m F			12:40
12:50				KUJ 1 (10)						Diskus (12)		12:50
13:00								100m VL (15)				13:00
13:10			100m VL (11)						Speer (15)			13:10
13:20							KUJ 2 (5+2)	HO 2 (6)				13:20
13:30	HO 1 (5)	HO 1 (2)	HO 1 (9)									13:30
13:40												13:40
13:50										WE 1+2 (45)	WE 3+4 (49)	13:50
14:00			KUJ 1 (5)	Diskus (8)		HO 2 (12)						14:00
14:10								Speer (10)				14:10
14:20						Dreiwurf (15)						14:20
14:30			100m F					100m F	KUJ 2 (16)			14:30
14:40	100m F (6)	100m F (2)					100m F (3+5)					14:40
14:50				HO 1 (11)								14:50
15:00	Diskus (5)	Diskus (5)								600m F (18)	Dreiwurf (24)	15:00
15:10			WE 2 (13)		600m F (10)		Speer (8+5)					15:10
15:20								KUJ 1 (14)	600m F (12)	HO 2 (21)		15:20
15:30	Drei (1)			600m F (10)			Drei (1+2)					15:30
15:40										600m F (26)		15:40
15:50						600m F (20)						15:50
16:00	200m ZE (3)		200m ZE (6)		HO 1 (8)				Diskus (8)	Ball (30)		16:00
16:10			Speer (9)			Stabweit (11)	200m ZE (2+3)	200m ZE (5)				16:10
16:20												16:20
16:30	800m F (6)	800m F (1)	800m F (1)								Stabweit (18)	16:30
16:40												16:40
16:50								800m F (2)				16:50
17:00												17:00

Situationsplan Stadion Wintersried



Quelle: Google