

# Wettkampfkalender 2010

Januar 2010	Februar 2010	März 2010	April 2010	Mai 2010	Juni 2010
	1	1			
	2	2			1
	3	3			2
	4	4	1		3
1	5	5	2		4
2	6	6	Cross-SM St.Maurice	1	5
3	7	7		Ostern	6
4	8	8			7
5	9	9			8
6	10	10			9
7	11	11			10
8	12	12			11
9	13	Hallen-MK-SM	10		8
		Hallen-MK-SM			Meeting Cham
10	Cross Affoltern	14			12
		Cross Benken	11		13
11	15	15	12		14
12	16	16	13		15
13	17	17	14		16
14	18	18	15		17
15	19	19	16		18
16	20	Hallen-SM Aktive	17		19
17	21	Hallen-SM Aktive	18		20
18	22		19		21
19	23		20		22
20	24		21		23
21	25		22		24
22	26		23		25
23	27		24		26
		Trainingstag lbach 10km-Strassen-SM Payerne	Märchler-Derby Lachen	Kant. Vereinsm. Tuggen MK Landquart	Regionenmeisterschaften MK-EC
24	Cross Näfels	28	25	23	27
		Hallen-SM Nachwuchs	Märchler-Derby Lachen	MK-Landquart	Regionenmeisterschaften MK-EC
25		29	26	24	28
26		30	27	25	29
27		31	28	26	30
28			29	27	
29			30	28	
30				29	
				Innerschw. Staffelmeisterschaften Küssnacht	

31							30			
							31			

# Wettkampfkalender 2010

Juli 2010		August 2010		September 2010		Oktober 2010		November 2010		Dezember 2010	
								1			
								2			
				1	Migros Sprint Kantonalfinal KTV Muotathal			3		1	
1				2				4		2	
2				3		1		5		3	
3	Swiss.Meeting Jona			4	U20/U23-SM Bern U16/U18-SM Langenthal	2		6		4	
4		1		5	NW-SM	3	J+S-Herbstlager Tenero	7		5	
5		2		6		4		8		6	
6		3		7		5		9		7	
7		4		8		6		10		8	
8		5		9		7		11		9	
9		6		10		8		12		10	
10		7	U20/23 MK-LK Frankreich	11	Schw. LMM-Final Sissach	9		13		11	
11	J+S-Sommerlager Tenero	8	U20/U23 MK-LK Frankreich	12	Schw. LMM-Final Sissach Schw. Migros Sprint Final Bern	10		14		12	
12		9		13		11		15		13	
13		10		14		12		16		14	
14		11		15		13	17		15		
15		12		16		14	18		16		
16		13		17		15	19		17		
17		SM Aktive Lugano	14	18	erdgas Athletic Cup Kantonalfinal in Einsiedeln/Team-SM	16	20		18		
18		SM Aktive Lugano	15	19	Kantonewettkampf U14/U16	17	21		19		
19			16	20		18	22		20		
20			17	21		19	23		21		
21			18	22		20	24		22		
22			19	23		21	25		23		
23			20	24		22	26		24		
24			21	25	Kant. MK-Meistersch./erdgas athletic Cup Schweizer Final	23	27	DV LVS Pfäffikon	25		
25			22	26	Kant. MK- Meistersch./Schweizer Final Mille Gruyère Sihlhölzli	24	28		26		
26			23	27		25	29		27		
27			24	28		26	30		28		

28		25		29		27			29	
29		26		30		28			30	
30		27				29			31	
31		28				30				
		29	Kantonewettkampf U18			31				
		30								
		31								