

# 24. Leichtathletik – Abendmeeting Freienbach



**Sportplatz Chrummen**

**2. Juni 2010**

Mittwochabend ab 18.00 - ca. 22.00

## ZEITPLAN, DISZIPLINEN, KATEGORIEN:

Zeit	M	M U20	M U18	M U16	W/W U20	W U18	W U16
18.00	*Stab	*Stab			Stab		
18.30	Weit 1	Weit 2	Kugel 5kg	Hoch 1	Diskus 1kg	Diskus 1kg	80m
18.35				80m			
18.40			Hoch 2				
18.50		Diskus 1.75		Kugel 4kg		100m	
19.00					100m		Hoch 1 / Weit 2
19.10			100m			Hoch 2	
19.15	Diskus 2kg	100m				Weit 1	Kugel 3kg
19.20	100m						
19.30					Weit 2	200m	
19.35					200m		
19.40			200m			Kugel 3kg	
19.45		200m / Hoch 1					
19.50	200m			Diskus 1kg			
19.55							1000m
20.00	**Stab	**Stab		1000m / Weit 2			
20.10					800m / Kugel 4	800m	
20.15			800m				
20.20		800m	Weit 1				
20.25	800m				Hoch 2		Diskus 0.75kg
20.35					Dreisprung	2000 Steeple	
20.40	Hoch 1	Kugel 6kg					
20.45			2000 Steeple				
20.50			Diskus 1.5kg				
21.00	Kugel 7¼ kg				3000 Steeple		
21.05							
21.15	3000 Steeple	3000 Steeple					
21.30	5000m	5000m			5000m		



\* Anfangshöhe: 2.60m, Sprunghöhe +20 bis 3.80, dann +10  
 \*\* Anfangshöhe: 3.80m, Sprunghöhe +20 bis 4.80, dann +10  
 Doppelstarts sind nicht erlaubt!



**VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN AUF DEM PLATZ!**



**Schwyzer  
Kantonalbank**

14.04.2010