



Prov. Winterdaten / calendrier prov. l'hiver 2009 - 2010

Datum / date	Ort / lieu	Wettkampf / compétition	Bemerkungen / remarques
04.10.09	Murten	Murten-Fribourg	
11.10.09	Birmingham / GBR	IAAF Halbmarathon-WM	
25.10.09	Lausanne	Marathon	
25.10.09	Luzern	Marathon	
07.11.09	Pforzheim / GER	Int. Cross	DLV Cross-Cup
08.11.09	Mol / BEL	Int. Cross	Lotto Cross-Cup
08.11.09	Burgos / ESP	Int. Cross	EAA Permit Cross
08.11.09	Tenero	Marathon	
14.11.09	Martigny	Corrida d'Octodure	
21.11.09	Bulle	Corrida Bulloise	
21.11.09	Yverdon	Cross	
21.11.09	Oeiras / POR	Int. Cross	IAAF Permit Cross
22.11.09	Darmstadt / GER	Int. Cross	1. Selektionslauf Cross-EM (U20/U23) / DLV Cross-Cup
22.11.09	Llodio / ESP	Int. Cross	EAA Permit Cross
22.11.09	Tilburg / NED	Int. Cross	EAA Permit Cross
28.11.09	Basel	Stadtlauf	
29.11.09	Biel	Int. Cross	2. Selektionslauf Cross-EM (U20/U23)
29.11.09	Leffrinckoucke / FA	Int. Cross	EAA Permit Cross
29.11.09	Roeselare / BEL	Int. Cross	EAA Permit Cross / Lotto Cross-Cup
29.11.09	Amora-Seixal / POR	Int. Cross	EAA Permit Cross
29.11.09	Soria / ESP	Int. Cross	IAAF Permit Cross
05.12.09	Genf	Escalade	
05.12.09	Gossau	Weihnachtslauf	
05.12.09	Langenthal	Oberaargauer Cross	
12.12.09	Sion	Course de Noël	
12.12.09	Delémont	Corrida	
13.12.09	Zürich	Silvesterlauf	
13.12.09	Dublin / IRL	Cross-EM	
19.12.09	La Chaux-deFonds	Corrida Noël	
20.12.09	Brüssel	Int. Cross	IAAF Permit Cross / Lotto Cross-Cup
31.12.09	Gersau	Silvesterlauf	
31.12.09	Gippingen	Stauseelauf	
03.01.10	Hulshout / BEL	Int. Cross	Lotto Cross-Cup
06.01.10	San Giorgio su Legnano	U23-Cross-LK	EAA Permit Cross
09.01.10	Düdingen	Cross	Swiss Athletics Cross-Cup
09.01.10	Tenero	Cross	
10.01.10	Affoltern	Cross	Swiss Athletics Cross-Cup / Cross Challenge ZH/SZ/GL
16.01.10	Lausanne	Int. Cross & U23-LK	Selektionslauf: Cross-LK & CISM / Swiss Athletics Cross-Cup
17.01.09	Rovereto / ITA	Int. Cross	EAA Permit Cross
23.01.10	Bern	Bärner Cross	Swiss Athletics Cross-Cup
24.01.10	Näfels	Cross	Swiss Athletics Cross-Cup / Cross Challenge ZH/SZ/GL
30.01.10	Maggingen	LAC Biel-Hallenmeeting	
31.01.10	San Vittore Olona / ITA	Cinque Mulini-Cross	IAAF Permint Cross
06.02.10	Düsseldorf / GER	Cross-Länderkampf U23 & U20	Selektion am 16.1. in Lausanne / DLV Cross-Cup
06.02.10	Maggingen	GGB-Hallenmeeting	
07.02.10	Maggingen	GGB-Hallenmeeting	
07.02.10	Bilbao / ESP	ECCC	Vereins-EC Cross
14.02.10	Benken	Cross	Swiss Athletics Cross-Cup / Cross Challenge ZH/SZ/GL
14.02.10	Hannut	Int. Cross	Lotto Cross-Cup
20.-21.02.2010	Maggingen	Hallen-SM	
27.02.10	Bremgarten	Reuss-Lauf	
28.02.10	Maggingen	Hallen-SM Nachwuchs	
28.02.10	Dour / BEL	Int. Cross	Lotto Cross-Cup
28.02.10	Diekirch / LUX	Int. Cross	IAAF Permint Cross
06.03.10	St. Maurice	Cross-SM	Swiss Athletics Cross-Cup
12.-14.03.2010	Doha / QTA	Hallen-WM	
11.03.10	Ostende	CISM Cross-WM	
13.03.10	Ostende	Int. Cross	Lotto Cross-Cup
14.03.10	Paris	Int. Halbmarathon	
20.03.10	Kerzers	Kerzers-Lauf	
27.03.10	Payerne	10Km-Strassenlauf-SM	
28.03.10	Bydgoszcz / POL	IAAF Cross-WM	
11.04.10	Zürich	Marathon	